

福井県身体障害者福祉連合会報

2021年11月

No.83

編集・発行

一般社団法人 福井県身体障害者福祉連合会
E-mail fod@fki.fitweb.or.jp

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉センター内
TEL 0776-27-1632 FAX 0776-25-0267

福井県障害者社会参加推進センター
E-mail fsc@fki.fitweb.or.jp

ホームページ

<https://www.normanet.ne.jp/~fukui/>
ホームページをリニューアルしましたので、ぜひご覧ください。

令和3年度 福井県知事表彰・福井県身体障害者福祉連合会長表彰 被表彰者決定される。

10月17日（日）あわら市文化会館にて開催を予定しておりました、【第67回福井県身体障がい者福祉大会】は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきました。

例年ならば、多くの会員や来賓の方々の出席をいただき、この大会の中で、知事表彰・会長表彰を受賞された方々への表彰式を執り行わせていただいておりますが、今回は中止ということで、自ら障がいを克服し自立更生された方や、更生援護に尽力された方に対する表彰式が出来ず、盛大に受賞をお祝いすることができませんでした。

なお、受賞された方々は次のみなさんです。心よりお祝い申し上げます。

《知事表彰受賞者 14名》

《福井県身体障害者福祉連合会長表彰受賞者 9名》

福井県知事表彰
【14名】

『自立更生者』

福井市	高田稔浩
敦賀市	岡本孝雄
あわら市	町田稚紀
坂井市	吉崎智彦

『更生援護功労者』

大野市	坂下玲子
鯖江市	丸山継男
鯖江市	樫原義美
あわら市	炭谷一男
永平寺町	岩崎征治
池田町	本山了一
美浜町	高橋喜美枝
若狭町	玉井清
若狭町	井上綾子
おおい町	江崎英二

福井県身体障害者福祉連合会长表彰
【6名】

『更生援護功労者』

大野市	谷口敏子
大野市	中村きく
あわら市	山元良一
坂井市	中川ヒサ子
越前町	中西重則
永平寺町	南部久子
永平寺町	伊藤文子
若狭町	中川郷美
おおい町	荒木信子

福井県社会福祉協議会 会長表彰受賞

◇社協、民間団体功労表彰◇

上木 実千枝 監事

(越前市身体障害者福祉連合会)

10月23日の「第68回 福井県社会福祉大会」において、当連合会の上木監事が受賞されました。おめでとうございます。

第22回 福井県障がい者
ハートフル文化祭開催！

ぜひ お越しください

今年度の文化祭は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、ステージ発表は行わず、発表動画をあじさいホールスクリーンで公開するとともにYouTube動画にして公開することとしております。また、即売会も行わず、各団体等でインターネット販売する場合に福井県障害者社会参加推進センターホームページにリンク先を掲載します。

いつ **12月4日(土)** 10:30~16:00
5日(日) 10:00~16:00

どこで ショッピングシティ ベル 3Fあじさいホール

内容 ☆作品展

障がいのある人が制作した絵画、書道、写真、手工芸、陶芸、俳句、川柳等をあじさいホールに展示します。

☆発表動画

障がいのある個人やグループによる合唱、楽器演奏、ダンスなどの発表動画をあじさいホールスクリーンで公開します。



お知らせコーナー

第11回 福井県障害者フライングディスク大会が開催されます！

日時：令和4年2月23日（水）10:30～15:30（受付 9:30～）

会場：福井県営体育館 メインアリーナ

実施競技：①アキュラシー（個人）競技 年齢別

②ディスタンス（個人）競技 年齢別、男女別、立位投法、座位投法別

参加資格：令和3年4月1日現在 年齢12歳以上の障がい児・者

参加費：無料

申込期限：令和4年1月31日（当日消印有効）

【お問合せ・申込先】 福井県障害者フライングディスク協会

〒918-8027 福井市福町28-49 わいわいポケット内

TEL：0776-34-8112 FAX：0776-34-8113



● ● ● ● 【生活不活発病】に注意しましょう！ ● ● ● ●

新型コロナウイルスの感染者数が減少傾向になってきていますが、第6波に備え感染症防止の徹底を続けましょう。これまで新型コロナ感染拡大防止の観点から、「身体を動かす」機会が減っていませんか。

「身体を動かさない」状態が続くことによって、身体や頭の動きが低下して、歩くことや身の回りのことが行いづらくなる、疲れやすくなるといった「生活不活発病」になってしまいます。

「生活不活発病」を予防するためには、毎日、運動にかぎらず、生活の中でできる料理、掃除、園芸や散歩など「身体を動かす」時間を作り、健康な状態を保つよう心がけましょう。

そこで、今回は、「自宅で座りながらできる、簡単体操」（仙台市障害者福祉協会の会報より掲載）をご紹介します。

座りながらできる簡単な体操

手を動かす運動

（棒を持ちながら行います。棒のかわりにタオルを使用してもOKです）

足を動かす運動

運動①



肩を上げる運動

運動②



身体を左右にねじる運動

運動⑤



ももあげ運動

運動⑥



ひざを伸ばす運動

運動③



肩を後ろにのぼす運動

運動④



背中側で腕を持ち上げる運動

運動⑦







かかとをあげる運動

運動⑧



つま先を上げる運動

文芸コーナー

- 短歌 マスクして 間隔とって 向きあって ひそひそ 子らの はないちもんめ 大野市 西田健治 
- 短歌 亡き夫 早一周忌 冬はそこ 静けさ遺影 リモート呼ばれし 大野市 竹内紀子 
- 俳句 妻がむく 我ひもかけし 柿すだれ 敦賀市 橋本輝男 
- 俳句 亡き父母へ 近況告げに 盆参り 小浜市 内藤美子 

※文芸コーナーでは、川柳・短歌・俳句等、皆さまからの作品を募集しています。紙面でご紹介いたしますので、ふるってご応募ください！

**皆さまの温かいお気持ちで障害者福祉を支えています！
賛助会員ご入会ありがとうございます！**

8月~10月入会

県身障連賛助会員にご入会いただきました皆様方のご支援に対し、心より厚くお礼申し上げます。新規・継続入会の方々のご芳名を掲載させていただきます。【入会順】

- ☆河野 久美子 様
- ☆社会福祉法人恩賜財団済生会支部 福井県済生会病院 様
- ☆ジャパンルーフ株式会社 様
- ☆株式会社HIT 様
- ☆中村 洋子 様

県身障連は、障がい者への理解を深めていただくための啓発活動と障がい者自らの自立と社会参加を支援しております。

当団体の充実した活動を推進するために賛助会員【個人・企業・団体】を募っています。どうぞ、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

◆賛助会員年会費

【個人】2,000円(一口) 【企業・団体】10,000円(一口)

※お一人(一企業・一団体)何口でもご入会いただけます。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部

福井県済生会病院

院長 登谷 大修

〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
TEL(0776)23-1111(代) FAX(0776)28-8527
URL : <http://www.fukui-saiseikai.com>